

Planning cours de Nâtha-Yoga

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
18h00 - 19h15 Nâtha-Yoga dynamique Charlotte Présentiel ZOOM	9h30 - 10h45 Nâtha-Yoga dynamique Charlotte Présentiel ZOOM	18h00 - 19h15 Nâtha-Yoga Sandrine Présentiel ZOOM	10h00 - 11h15 Nâtha-Yoga Sandrine Présentiel ZOOM	9h30 - 10h45 Nâtha-Yoga dynamique Charlotte Présentiel ZOOM
	11h00 - 12h00 Yoga en adaptation thérapeutique Sandrine Présentiel ZOOM		18h00 - 19h15 Prânâyâma Nidrâ Méditation Sandrine Présentiel ZOOM Replay	
	18h30 - 20h00 Nâtha-Yoga confirmé Sandrine Présentiel ZOOM Replay		18h00 - 19h00 Nâtha-Yoga Christian ZOOM Replay	Tarifs : 330 euros / an : 1 cours / semaine (cours flexibles) 550 euros / an : cours illimités
			19h15 - 20h15 Prânâyâma Nidrâ Méditation Christian ZOOM Replay	