



CENTRE DE FORMATION DU NATHYOGA
Domaine de Pont Royal - Rue du campanile
13370 Mallemort
contact@centre-de-yoga-de-pont-royal.fr

04 42 66 03 97

Trois jours de voyage dans le Shri Yantra

29 avril (10h) au 1er mai (17h)

Il est possible d'arriver la veille

ENSEIGNEMENTS EN PRESENTIEL, PAR ZOOM OU EN REPLAY

Le Shri est le Yantra des Yantra. Dans cette première rencontre nous allons utiliser les prânâyâma, les mantra, les mudrâ, les nyasa et les concentrations/méditations pour pénétrer dans l'immensité du Shri Yantra. Une autre rencontre pour apprendre à confectionner le Shri selon les enseignements traditionnels sera programmée.

INSCRIPTION

Nom et Prénom : _____

Adresse mail et téléphone : _____

Pour réserver un matelas dans la salle (10€ la nuit), veuillez vous rapprocher de Sandrine (06 61 74 47 81) pour connaître la disponibilité.

Participation
Présentiel : 300 € - Zoom ou Replay : 240 €

QUELQUES POSSIBILITES D'HEBERGEMENTS AUX ALENTOURS

Géraldine domaine de Pont Royal et Lamanon : 06 14 07 84 10

Christophe domaine de Pont Royal : 06 84 60 98 85

M.et Mme Leclercq Mallemort : 07 81 56 72 95

Sandra Mallemort : 06 68 44 61 64

Dominique et Marie domaine de Pont Royal : 06 70 63 71 59

Carpes et Grenouilles chez Jean-Yves Mallemort (voir leur site)

Le Mas des Apies Vernègues Brigitte : 06 03 17 47 39

RESIDENCES MAEVA

du Golf de Pont Royal - Contact Véronique Tel 06 45 79 00 09