

CENTRE DE FORMATION DU NATHA-YOGA

Domaine de Pont Royal - Rue du Campanile

13370 Mallemort



Réservations 2023

Veillez cocher et joindre la feuille d'inscription ci-après

Formations courtes

- Formation courte 9 mois Nâtha-yoga Présentiel
- Formation courte 9 mois Yoga-nidra Présentiel
- Formation courte chakra 10 mois Présentiel Zoom Replay

Les vendredis du Nâtha-Yoga

- Les Vendredis du Natha-yoga : Asana Présentiel Zoom Replay
- Les Vendredis du Natha-yoga : Pranayama Présentiel Zoom Replay
- Les Vendredis du Natha-yoga : Concentration Présentiel Zoom Replay

Formations longues

- Formation longue 3 ans Sons et Lumières Présentiel Zoom Replay
- Formation longue 3 ans Nidra et Méditation Présentiel Zoom Replay

Week-ends et stages pour les élèves en formation

- 18/19 Février 2023 Présentiel Zoom Replay
- 21/22 Octobre 2023 Présentiel Zoom Replay
- Stage approfondissement - 25 au 29 Juillet 2023 Présentiel Zoom Replay

Stages annuels à thème

- 16/17/18/19/20/21 Juillet 2023 - 5 jours Présentiel Zoom Replay
- 13/14/15/16/17/18 août 2023 - 5 jours Présentiel Zoom Replay
- 30 Octobre au 4 Novembre 2023 - 5 jours Présentiel Zoom Replay

Participations 2023

Renseignements/Réervations par téléphone
Sandrine 06 61 74 47 81
ou Marguerite 04 42 66 03 97

Formations courtes 9 mois

Formation Natha-Yoga ou formation Yoga-Nidra: 1100€ H.T (1320€ T.T.C) les 5 week-ends
acompte: 400€ H.T (480 € T.T.C) à l'inscription, solde en 2 fois

Les vendredis du Nâtha-Yoga

110 € le vendredi en présentiel / 80 € le vendredi sur Zoom et replay

Week-ends, stages annuels, cycle chakra, cycles longs

220 € le week-end en présentiel / 160 € sur Zoom et replay
Stage 3 jours à Pont Royal: 300 € / 240 € sur Zoom et replay
Stage 4 jours à Pont Royal: 400 € / 320 € sur Zoom et replay
Stage 5 jours à Pont Royal: 500€ / 400 € sur Zoom et replay

QUELQUES POSSIBILITES D'HEBERGEMENTS AUX ALENTOURS

Géraldine : 06 14 07 84 10 - Christophe : 06 84 60 98 85 - M.et Mme Leclercq : 07 81 56 72 95
Sandra : 06 68 44 61 64 - Dominique et Marie : 06 70 63 71 59
En cas de difficultés veuillez contacter Sandrine: 06 61 74 47 81
contact@centre-de-yoga-de-pont-royal.fr

Possibilité de réserver un matelas dans la salle de yoga (nombre de places limité) : 10€ la nuit
Les repas sont partagés en auto-gestion (une cuisine équipée est à disposition).

4 sites à consulter sur le Nâtha-Yoga

- 1 - L'ancêtre : www.natha-yoga.com articles, vidéos, photos, enregistrements audios
- 2 - Pour les cours journaliers et les formations courtes en présentiel : www.yoga-provence.fr
- 3 - Pour les formations en ligne, les formations longues en présentiel et les formations sur Zoom : www.natha-yoga.fr
- 4 - Pour les applications thérapeutiques du Natha-Yoga : www.yoga-solutions-sante.com

Réservations 2023

Il n'y a pas d'acompte à verser (sauf pour les formations ourtes 9 mois) . Pour confirmer votre inscription merci de régler le montant du week-end ou du stage quelques jours avant la date du week-end ou du stage.

Pour les virements le RIB est sur le site www.natha-yoga.fr

Ou demandez-le par téléphone ou par mail

Nom/Prénom: _____ Date de naissance: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____ Mail: _____

Votre expérience du yoga : _____

Contre-indications au Yoga : _____

Précisez votre inscription (surtout pour les vendred) ? _____

Date: _____

Signature: _____

A retourner à

Centre de Formation du Natha-Yoga

Domaine de Pont Royal

Rue du Campanile - 13370 Mallemort

ou par mail : contact@centre-de-yoga-de-pont-royal.fr

Sandrine 06 61 74 47 81 ou Marguerite 04 42 66 03 97